

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Гавриловский детский сад»  
Е.И.Трофимчук

МЕНЮ НА 04.12.2024г.

ЯСЛИ САД

| Наименование              | Вес<br>(гр) | Вес<br>(гр) | Ккал   |     |
|---------------------------|-------------|-------------|--------|-----|
|                           |             |             | ясли   | сад |
| ЗАВТРАК                   |             |             |        |     |
| Каша пшеничная молоч.     | 180         | 200         | 163    | 200 |
| Чай сладкий               | 150         | 180         | 85     | 102 |
| Хлеб пшеничный            | 20          | 30          | 29     | 39  |
| 2 ЗАВТРАК                 |             |             |        |     |
| Кисломолочный напиток     | 120         | 150         | 98     | 117 |
| ОБЕД                      |             |             |        |     |
| Щи с курицей со смет.     | 180         | 200         | 111    | 148 |
| Рыба, запеченная в омлете | 50          | 70          | 63     | 82  |
| Пюре картофельное         | 120         | 150         | 97     | 121 |
| Компот из сухофруктов     | 150         | 180         | 50     | 58  |
| Хлеб пшеничный            | 20          | 30          | 29     | 39  |
| Хлеб ржано-пшеничный      | 30          | 40          | 39     | 58  |
| ПОЛДНИК                   |             |             |        |     |
| Шанежка налив. с яйцом    | 50          | 50          | 145    | 194 |
| Сок фруктовый             | 150         | 200         | 70     | 84  |
| Стоимость                 | 90.38       |             | 104.40 |     |