

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Гавриловский детский сад»
Е.И.Трофимчук

МЕНЮ НА 10.03.2024г.

ЯСЛИ САД

Наименование	Вес	Вес	Ккал	
	(гр)	(гр)	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо вареное	40	40	63	63
Каша гречневая молочная жидкая	180	200	175	184
Чай сладкий	150	180	36	43
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
2 ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	100	100	45	45
ОБЕД				
Салат «Ромашка»	45	60	57	86
Борщ с капустой и картоф. со смет. с мясом	150	180	85	102
Капуста тушеная	110	130	88	102
Суфле из отварного мяса запеченное	60	80	161	232
Компот с изюмом	150	180	60	103
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58	77
ПОЛДНИК				
Ватрушка с творогом	50	50	139	139
Напиток из плодов шиповника	150	200	61	81
Стоимость	144-20 162-48			