

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Гавриловский детский сад»
Е.И.Трофимчук

МЕНЮ НА 16.07.2025г.

ЯСЛИ САД

Наименование	Вес	Вес	Ккал	
	(гр)	(гр)	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	100	130	158	179
Какао с молоком	150	180	70	91
Хлеб пшеничный	20	30	59	39
Сыр порционный	10	10	67	67
2 ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	100	100	45	45
ОБЕД				
Томаты свежие с р/м	45	60	45	48
Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	74	99
Суфле из отварного мяса запеченное	60	80	120	252
Пюре из гороха с маслом	110	130	102	205
Компот из свежих фруктов (яблок)	150	180	67	84
Хлеб пшеничный	30	30	39	58
Хлеб ржано-пшеничный	20	40	78	78
ПОЛДНИК				
Расстегай из рыбы	60	60	139	139
Кисель из повидла	150	180	36	72
Стоимость	186-15		185-42	