

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Гавриловский детский сад»  
Е.И.Трофимчук

МЕНЮ НА 18.03.2025г.

ЯСЛИ САД

| Наименование          | Вес<br>(гр)   | Вес<br>(гр) | Ккал |     |
|-----------------------|---------------|-------------|------|-----|
|                       |               |             | ясли | сад |
| ЗАВТРАК               |               |             |      |     |
| Каша гречневая        | 180           | 200         | 175  | 184 |
| молочная жидкая       |               |             |      |     |
| Какао с молоком       | 150           | 180         | 85   | 102 |
| Хлеб пшеничный        | 20            | 30          | 39   | 59  |
| Масло сливочное порц. | 5             | 5           | 36   | 36  |
| 2 ЗАВТРАК             |               |             |      |     |
| Снежок                | 150           | 180         | 117  | 132 |
| ОБЕД                  |               |             |      |     |
| Салат «Лакомство»     | 45            | 60          | 58   | 77  |
| Свекольник на мясном  | 150           | 180         | 63   | 110 |
| бульоне со сметаной   |               |             |      |     |
| Тефтели из рыбы       | 60            | 80          | 85   | 103 |
| Пюре картофельное     | 120           | 150         | 97   | 125 |
| Сок фруктовый         | 150           | 180         | 70   | 84  |
| Хлеб пшеничный        | 20            | 30          | 39   | 59  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 30            | 40          | 58   | 77  |
| ПОЛДНИК               |               |             |      |     |
| Запеканка морковная с | 80            | 100         | 149  | 187 |
| творогом              |               |             |      |     |
| Молоко сгущенное      | 10            | 20          | 33   | 53  |
| Чай сладкий           | 150           | 180         | 36   | 43  |
| Стоимость             | 109-10 131-73 |             |      |     |