

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Гарриновский детский сад»  
Е.И.Трофимчук  
МБДОУ  
детский сад  
МЕНЮ НА 19.11.2024г.

| Наименование            | ЯСЛИ САД     |             | Кқал |     |
|-------------------------|--------------|-------------|------|-----|
|                         | Вес<br>(гр)  | Вес<br>(гр) | ясли | сад |
| <b>ЗАВТРАК</b>          |              |             |      |     |
| Каша рисовая молочная   | 180          | 200         | 148  | 177 |
| Какао с молоком         | 150          | 180         | 69   | 91  |
| Хлеб пшеничный          | 20           | 30          | 29   | 59  |
| Сыр порционный          | 5            | 5           | 15   | 15  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>        |              |             |      |     |
| Яблоко свежее           | 100          | 100         | 45   | 45  |
| <b>ОБЕД</b>             |              |             |      |     |
| Салат «Лакомство»       | 45           | 60          | 58   | 77  |
| Суп овощной с мясом     | 150          | 180         | 77   | 90  |
| Капуста тушеная         | 110          | 150         | 80   | 120 |
| Суфле из отварного мяса | 60           | 70          | 111  | 120 |
| Компот из сухофруктов   | 150          | 180         | 81   | 97  |
| Хлеб пшеничный          | 20           | 30          | 29   | 59  |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 30           | 40          | 58   | 77  |
| <b>ПОЛДНИК</b>          |              |             |      |     |
| Запеканка творожная     | 80           | 90          | 184  | 205 |
| Молоко сгущенное        | 10           | 20          | 33   | 65  |
| Чай сладкий             | 150          | 180         | 36   | 44  |
| Стоимость               | 112-94118-88 |             |      |     |