

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
«Гавриловский детский сад»
 Н.Ю.Тараканова

МЕНЮ НА 22.07.2025 г.

ЯСЛИ САД

Наименование	Вес (гр)	Вес (гр)	Ккал	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная молочная	180	200	175	195
Чай сладкий с молоком	150	180	76	93
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
Масло сливочное	5	5	36	36
2 ЗАВТРАК				
Кисломолочный напиток	150	180	117	140
ОБЕД				
Огурцы свежие порцией	30	50	16	19
Щи из свежей капусты со сметаной с цыпл.	180	200	86	96
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80	60	80
Пюре картофельное	120	150	97	125
Сок фруктовый	150	180	70	84
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58	97
ПОЛДНИК				
Сырники творожные, запеченные	70	80	160	183
Молоко сгущенное	10	20	33	68
Кисель с повидлом	150	180	67	80
Стоимость	132-45189-30			