



Наименование	Вес	Вес	Ккал	
	(гр)	(гр)	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	180	200	196	200
Чай сладкий с молоком	150	180	76	93
Хлеб пшеничный	20	30	29	59
Повидло	10	20	27	53
2 ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	100	100	45	45
ОБЕД				
Икра свекольная	45	60	51	68
Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	44	59
Жаркое по-домашнему	180	230	225	287
Компот из сухофруктов	150	180	81	97
Хлеб пшеничный	20	30	29	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58	77
ПОЛДНИК				
Расстегай с рыбой	60	60	139	139
Кисель	150	200	67	80
Стоимость	113-45 111-94			