



Наименование	Вес	Вес	Ккал	
	(гр)	(гр)	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	180	200	194	216
Чай сладкий	150	180	36	44
Бутерброд с сыром	30	40	99	110
2 ЗАВТРАК				
Яблоки свежие	100	100	45	45
ОБЕД				
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	60	37	57
Суп гороховый с мясом	150	200	106	136
Колета мясная рубленая паровая	60	80	111	148
Рагу овощное	120	150	84	109
Компот из сухофруктов	150	180	60	103
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58	77
ПОЛДНИК				
Шанежка с картофелем	45	60	153	204
Молоко стерилизованное	150	180	76	91
Конфеты	15	15	70	70
Стоимость	140-56 148-13			