

MEHIO HA 28.01.2025г.

ЯСЛИ САД

Наименование	Вес	Вес	Ккал	
	(гр)	(гр)	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	180	200	163	200
Чай сладкий с молоком	150	180	93	102
Хлеб пшеничный	20	30	29	59
Повидло	10	10	53	53
2 ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	100	100	45	45
ОБЕД				
Икра свекольная	45	60	51	68
Щи из св. капусты со см.	150	200	111	148
Жаркое по-домашнему	180	230	225	287
Компот из сухофруктов	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	20	30	29	39
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58	58
ПОЛДНИК				
Расстегай с рыбой	60	60	139	139
Кисель	150	200	104	138
Стоимость	84-92 102-93			