

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Гавриловский детский сад»
Е.И.Трофимчук

МЕНЮ НА 28.10.2024г.

ЯСЛИ САД

Наименование	Вес	Вес	Ккал	
	(гр)	(гр)	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Яйцо вареное	40	40	63	63
Каша гречневая молочная жидкая	180	200	175	184
Чай сладкий с лимоном	150	180	36	43
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
2 ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	100	100	45	45
ОБЕД				
Салат «Солнеч. зайчик»	45	60	42	56
Суп гороховый с мясом	150	180	85	93
Тефтели мясо-крупяные	60	80	161	232
Рагу овощное	100	130	80	102
Компот из сухофруктов	150	180	81	103
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58	77
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка»	50	50	183	183
Чай сладкий	150	200	36	53
Стоимость	110-15 183-45			