

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Гавриловский детский сад»  
Е.И.Трофимчук

МЕНЮ НА 29.11.2024г.

ЯСЛИ САД

| Наименование                               | Вес<br>(гр)   | Вес<br>(гр) | Ккал |     |
|--------------------------------------------|---------------|-------------|------|-----|
|                                            |               |             | ясли | сад |
| ЗАВТРАК                                    |               |             |      |     |
| Суп молочный с мак.изд                     | 180           | 200         | 139  | 186 |
| Чай сладкий                                | 150           | 180         | 91   | 91  |
| Хлеб пшеничный                             | 20            | 30          | 29   | 59  |
| 2 ЗАВТРАК                                  |               |             |      |     |
| Сок фруктовый                              | 150           | 180         | 117  | 140 |
| ОБЕД                                       |               |             |      |     |
| Суп карт. на мясном<br>бульоне со сметаной | 150           | 200         | 62   | 82  |
| Котлета мясная рубленая                    | 60            | 70          | 111  | 130 |
| Капуста тушеная                            | 100           | 130         | 80   | 102 |
| Компот из сухофруктов                      | 150           | 180         | 50   | 58  |
| Хлеб пшеничный                             | 20            | 30          | 29   | 39  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 30            | 40          | 58   | 64  |
| ПОЛДНИК                                    |               |             |      |     |
| Ватрушка с творогом                        | 50            | 50          | 138  | 194 |
| Чай сладкий                                | 150           | 200         | 81   | 97  |
| Конфеты                                    | 15            | 15          | 72   | 72  |
| Стоимость                                  | 402-28 115-85 |             |      |     |