

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
«Гавриловский детский сад»

 Н.Ю.Тараканова

МЕНЮ НА 30.07.2025г.

ЯСЛИ САД

Наименование	Вес	Вес	Ккал	
	(гр)	(гр)	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	100	130	158	179
Чай сладкий	150	180	36	43
Хлеб пшеничный	20	30	59	39
Сыр порционный	10	10	67	67
2 ЗАВТРАК				
Яблоко свежее	100	100	45	45
ОБЕД				
Томаты свежие с р/м	45	60	45	48
Щи из свежей капусты со сметаной с цыпл.	150	200	74	99
Суфле из отварной курицы	60	80	120	252
Пюре из гороха с маслом	110	130	102	205
Компот из сухофруктов (изюм)	150	180	86	103
Хлеб пшеничный	30	30	39	58
Хлеб ржано-пшеничный	20	40	78	78
ПОЛДНИК				
Расстегай с рыбой	60	60	139	139
Молоко стерилизованное	150	180	76	91
Конфета	15	15	70	70
Стоимость	141,73	171,44		