

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Гавриловский детский сад»
Е.И. Трофимчук

МЕНЮ НА 30.10.2024г.

ЯСЛИ САД

Наименование	Вес (гр)	Вес (гр)	Ккал	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	180	200	147	196
Какао с молоком	150	180	78	91
Хлеб пшеничный	20	30	29	59
Масло сливочное	5	5	36	36
2 ЗАВТРАК				
Кисломолочный напиток	150	180	102	102
ОБЕД				
Икра морковная	45	60	51	68
Борщ с капустой и картоф. со сметаной	150	180	85	148
Пюре картофельное	120	150	203	287
Суфле «Золотая рыбка»	60	80	203	203
Компот из сухофруктов	150	180	50	71
Хлеб пшеничный	20	30	29	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58	77
ПОЛДНИК				
Запеканка творожная	80	90	184	205
Молоко сгущенное	10	20	33	65
Напиток из шиповника	150	180	61	79
Стоимость	140-81 146-68			