

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
«Гавриловский детский сад»
Н.Ю.Тараканова

МЕНЮ НА 03.09.2024г.

ЯСЛИ САД

Наименование	Вес	Вес	Ккал	
	(гр)	(гр)	ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенинная молочная	180	200	175	195
Чай сладкий с молоком	150	180	76	93
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
Масло сливочное	5	5	36	36
2 ЗАВТРАК				
Кисломолочный напиток	150	180	117	140
ОБЕД				
Огурцы свежие порцией	30	50	16	19
Щи из свежей капусты со сметаной с цыплен.	180	200	86	96
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80	60	80
Пюре картофельное	120	150	97	125
Сок фруктовый	150	180	70	84
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58	97
ПОЛДНИК				
Сырники творож. запеч.	70	80	160	183
Молоко сгущенное	10	20	33	68
Кисель	150	180	67	80
Стоимость	97-98 118-120			