

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Гавриловский детский сад»
Е.И.Трофимчук

МЕНЮ НА 21.07.2025 г.

Наименование	Вес (гр)	Вес (гр)	Ккал	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная жидкая	180	200	175	184
Чай сладкий	150	180	36	43
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
2 ЗАВТРАК				
Яблоки свежие	100	100	45	45
ОБЕД				
Огурцы свежие порцией	50	60	7	9
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	150	180	88	96
Вермишель отварная	120	130	164	189
Гуляш из отварного мяса	70	80	137	157
Компот из свежих фруктов (яблок)	150	180	50	58
Хлеб пшеничный	20	30	39	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58	97
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с капустой	60	80	159,8	213
Чай сладкий	150	180	36	43
Конфета	15	15	65	65
Стоимость	114 - 34 140 - 81			